



ASSOCIAZIONE DIABETICI BERGAMASCHI O.N.L.U.S.

Anno 2010

La nostra Associazione di Volontariato, che opera sul territorio Bergamasco da ormai 30 anni, con questa brochure intende informare i cittadini sull'importante lavoro di prevenzione ed informazione del diabete, che viene organizzato e svolto dai propri volontari, in collaborazione con i medici dei reparti di Diabetologia degli OORR di Bergamo, di Treviglio e di Seriate.

La nostra attività si svolge in modo itinerante in oltre 120 Comuni della Provincia e consiste principalmente nella effettuazione di screenings di controllo della glicemia, misurando il valore di glucosio nel sangue con appositi strumenti (reflettometri).

I cittadini per i quali detta misurazione evidenzia un valore fuori dai parametri, vengono invitati a recarsi dal proprio medico curante per poter effettuare un controllo più approfondito con esami di laboratorio. Alle persone già affette dalla malattia possono essere date indicazioni circa la gestione della malattia stessa attraverso un corretto stile di vita alimentare/dietetico.

Ciò in quanto buona parte delle persone affette da diabete contrae la malattia a causa di una alimentazione eccessiva (sovrappeso) e non bilanciata da una corretta attività fisica e motoria.

Una adeguata informazione svolta anche nelle scuole per aggiornare o informare i docenti e i giovani studenti, per prevenire, effettuando prove glicemiche.

L'Associazione Diabetici Bergamaschi è presente durante l'anno in diverse manifestazioni a carattere informativo e preventivo in Bergamo e Provincia.

In particolare segnaliamo:

- In Giugno "La Festa del Volontario" organizzata dal Centro Servizi Volontariato di Bergamo che anche quest'anno si svolgerà al Lazzaretto;
- In Novembre "La Giornata Mondiale del Diabete" al Quadriportico del Sentierone in Bergamo, dove siamo presenti da diversi anni e in occasione della quale vengono effettuati screenings di controllo della glicemia mediamente ad oltre 800 persone.



L'Associazione Diabetici Bergamaschi e' attiva anche con una importante Sezione di Treviglio che, oltre alle attività già citate, da alcuni anni collabora ed opera con Personale Medico e Paramedico dell'Azienda Ospedaliera di Treviglio, in diverse parti del mondo con missioni specifiche già effettuate in Ghana ed in Perù, portando assistenza medica, informazioni, materiali e strumenti necessari per il controllo della glicemia e per la gestione del diabete, alla gente colpita da questa malattia ormai diffusa in tutto il mondo.



Quanto sopra è reso possibile grazie anche al contributo di Case Farmaceutiche ed altri Benefattori sensibili al “**problema diabete**” che ci sostengono sia con forniture di prodotti e materiale di consumo (strisce e aghi e riflettometri) per il controllo della glicemia, sia con contributi in denaro che vengono utilizzati per le varie attività.

Con questa breve e semplice presentazione delle attività che la nostra Associazione svolge, speriamo e contiamo di sensibilizzare qualche altra persona volenterosa, disposta a collaborare e dedicare un poco del proprio tempo libero alla Associazione Diabetici Bergamaschi, per dare continuità ed idee nuove, sempre bene accette, al gruppo di Volontari attualmente attivo.

La consapevolezza del problema aiuta a vivere meglio noi stessi e gli altri.

La nostra volontà di poter portare un piccolo o grande aiuto è sempre in primo piano, diffondendo la cultura e la consapevolezza del problema Diabete, alle famiglie, agli Enti, ai Comuni ed a tutte le Organizzazioni presenti sul territorio.

AIUTATECI AD AIUTARVI!

Per informazioni siamo presenti nella nostra Sede a Loreto-BERGAMO:

ASSOCIAZIONE DIABETICI BERGAMASCHI

Piazza Risorgimento, 12 – 24128 BERGAMO

TELEFONO e FAX 035- 401461

E-MAIL: ilgrilloparlante@adbg.it

Sito INTERNET: www.adbg.it

Codice Fiscale: 95000930164 **“PER EVENTUALE 5 X 1000”**

Banca:UBI - B.CA POPOLARE BERGAMO Ag. LORETO C/c 11023 CAB/11109 ABI/05428 CIN/J

IBAN/IT47J0542811109000000011023

C/C POSTALE : 12035242

Dal martedì al sabato dalle ore 10,00 alle ore 12,00.