



Giornata Mondiale del Diabete

14 Novembre

La Giornata Mondiale del Diabete è stata istituita nel 1991 dalla International Diabetes Federation (IDF) e dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) in risposta all'aumento delle diagnosi della malattia.

In questa data si celebra la nascita del fisiologo canadese Frederick Grant Banting, che nel 1921, insieme a Charles Herbert Best, scoprì l'insulina, il cui risultato consentì di passare da una malattia mortale a una malattia controllabile.



GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2025



Diabetologia e Cardiologia al passo con i tempi
prevenzione e cure innovative 2a edizione
26 Novembre 2025 ore 17.00

Sala Bernareggi - Parrocchia Sant'Alessandro in Colonna
Via Sant'Alessandro, 31 - Bergamo

INGRESSO LIBERO

Convegno aperto alla cittadinanza

Razionale

Il diabete è una delle patologie croniche a più larga diffusione ed è in costante crescita. In Italia ne sono affette circa 4 milioni di persone, di cui circa 700mila in Lombardia.

La Riforma dell'assistenza territoriale (D.M. 77/2022) ha definito un nuovo modello organizzativo del Servizio Sanitario Nazionale con la creazione delle Case di Comunità: strutture socio-sanitarie territoriali che offrono assistenza sanitaria e sociale di prossimità per i cittadini e rappresentano un punto di riferimento per l'accesso alle cure primarie. Tra le varie funzioni assegnate alle Case di Comunità, c'è la presa in carico dei pazienti affetti da quelle patologie croniche che non necessitano dell'assistenza ospedaliera, quale il diabete tipo 2.

Il paziente diabetico, se non ben curato, è predisposto a importanti complicanze a carico di vari organi, quali reni, occhi, sistema nervoso periferico, sistema cardiovascolare, e per questo è necessaria una costante e attenta valutazione multidisciplinare, compito che viene affidato alle Case di Comunità.

La prevenzione rappresenta un punto chiave per contrastare l'insorgenza del diabete.

Se per il diabete di tipo 2 la prevenzione consiste nell'adottare un corretto stile di vita e una sana alimentazione, per il diabete di tipo 1 si parla di prevenzione per contrastare il rischio di sviluppare chetoacidosi diabetica all'esordio: la legge 130/2023 ha introdotto uno screening pediatrico nazionale per la prevenzione e la diagnosi precoce del diabete di tipo 1 e della celiachia, con l'obiettivo di individuare queste malattie in maniera tempestiva, e per intervenire prima che si sviluppino complicanze gravi. Ai soggetti che risultano ad alto rischio di sviluppare diabete tipo 1 può essere somministrato un farmaco monoclonale che ritarda l'insorgenza della malattia e che ne mitiga gli effetti all'esordio.

Data la frequente interconnessione tra la patologia diabetica e quella cardiovascolare, il Convegno apre anche al confronto con la figura professionale del Cardiologo.

Le vaccinazioni rappresentano un presidio fondamentale per la prevenzione primaria, e ancor più per le persone fragili, visto l'elevato rischio derivante dalle malattie infettive e dalle loro complicanze nei pazienti affetti da comorbosità, tra i quali, appunto, i soggetti diabetici. Per questi, la prevenzione deve essere un obiettivo di salute pubblica e individuale di fondamentale importanza.

Faculty

Bellante Rosalia	S.C. Malattie Endocrine – Diabetologia, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
Bonfadini Silvia	S.C. Malattie Endocrine – Diabetologia, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
Borella Nicolò	S.C. Malattie Endocrine – Diabetologia, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
Calligarich Cristina	Presidente Associazione NOI Insieme per i diabetici insulinodipendenti ODV
Ghislandi Giovanni	Presidente Associazione ADB – Associazione Diabetici Bergamaschi ODV
Piti Antonio	Cardiologo, già Direttore UOC Cardiologia ASST Bergamo est
Serra Massimiliano	Consiglio Comunale di Bergamo Consigliere delegato Terzo Settore, Cooperazione, Runts e Associazionismo della Provincia di Bergamo
Trevisan Roberto	Professore Associato di Endocrinologia – Università degli Studi Milano Bicocca Direttore S.C. Malattie Endocrine–Diabetologia, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo



Diabetologia e Cardiologia al passo con i tempi Prevenzione e cure innovative

2a edizione

Programma

Moderatore: Prof. Roberto Trevisan

17:00 Saluti Istituzionali

Massimiliano Serra

**17:15 L'importanza della gestione integrata del diabete di tipo 2
(Ospedale – case della comunità – Medici di base – Associazioni)**

Silvia Bonfadini

**17:45 Prevenire il diabete di tipo 1 e di tipo 2: non solo corretti stili di vita,
ma anche nuove e innovative prospettive terapeutiche**

Nicolò Borella

18:15 Il cuore va controllato: è il centro della nostra vita

Antonio Piti

**18:45 L'ABC della prevenzione:
perché il diabetico non può Dimenticare i Vaccini**

Rosalia Bellante



Giornata Mondiale del Diabete

14 Novembre